

保健通信



2020.4.10

筑波大学附属聴覚特別支援学校 保健室

入学、進級、おめでとうございます

長い休みが続いていますが、お子さんは規則正しい生活ができていますでしょうか。保護者の方は、お子さんと過ごす時間をいろいろ工夫していらっしゃるのではないかと思います。

引き続き、感染症対策を徹底しましょう。免疫力を高めるため、バランスの取れた食事、十分な睡眠、適度な運動を心がけましょう。朝食もきちんと摂るようにしましょう。



学校再開後、健康診断が始まります。

- 目的
- ・自分の体の状態を知る
 - ・自分の体と心の健康に関心を持つ
 - ・病気などを早期発見し、早期治療する

***** 健康診断の日程 *****

5月13日(水) 尿検査、内科検診
 21日(木) 歯科検診
 22日(金) 視力検査
 29日(金) 尿検査(13日の未提出者)
 6月4日(火) 眼科検診
 16日(木) 耳鼻咽喉科検診

※内科検診、身体計測日にちは未定です

1年生は、初めての経験ばかりで不安になったり緊張したりすることが多いでしょう。少しずつ慣れていけるといいと思います。

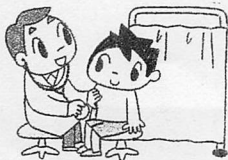
お世話になる
学校医の先生方です

内科 佐々木先生
 吉岡先生
 眼科 長谷川先生
 耳鼻科 吉田先生
 歯科 うすたが 薄永先生

健康診断の結果、異常がない場合はお知らせしませんが、受診が必要な場合は、『受診のお勧め』を渡します。

保健室では・・・

健康診断をして、成長や病気の有無などを調べます。



健康に関する相談ができます。

治療ではありません

具合が悪い時に短時間の休養ができます。



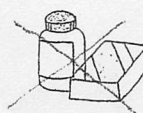
体や健康に関して知りたい時に利用できます

けがの応急手当をします。



身長、体重や視力を測りたい時などにも来てください。

飲み薬をわたすことや
手当を続けることは
できません。



***** スクールカウンセリング *****

スクールカウンセラーにお子さんについての心配ごとや悩みの相談をすることができます。
スクールカウンセラーは週1回来校します。詳しいことは、別紙をご覧ください。