保健通信

2019.4.9

筑波大学附属聴覚特別支援学校　保健室

入学、進級、おめでとうございます。

今年度も、お子さんの健やかな成長のお手伝いをさせていただければと思います。

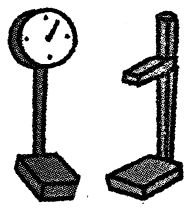
幼少期は、体の不調を言葉でうまく伝えられないので、保護者の方の健康観察が重要です。動作が鈍かったり食欲がなかったりするなど、普段と様子が違う場合は、無理をせずに休養してください。

特に１年生は、慣れない場所で初めての経験ばかりなので、疲れやすいと思います。十分に休養をとってください。

保健室では・・・　治療ではありません → 継続的な手当てはできません

- 病気やけがの応急手当をします。
- 健康診断、健康に関する相談、保健管理・保健指導をします。
- 健康に関する相談ができます。
- 健康や体に関して知りたい時に利用できます。

幼稚部からは離れていますが、身長や視力を測りたい時など、気軽に利用してください。



健康診断が始まります。

健康診断は
- 体の状態を知るため
- 健康に関心を持つため
- 病気などの早期発見、早期治療のため

に行います。

お子さんなりに、自分の体に少しずつ関心を持ってもらえるといいなと思います。

平成31年度　**幼稚部の健康診断の日程**

４月１２日	（金）	尿検査）
１５日	（月）	尿検査(未提出者)
２３日	（火）	視力検査
２４日	（水）	
５月　９日	（木）	眼科検診
中～下旬		身体計測
２１日	（火）	内科検診
２３日	（木）	歯科検診
６月　４日	（火）	耳鼻咽喉科検診

健康診断の結果、異常がない場合はお知らせしませんが、受診が必要な場合は、『受診のお勧め』をお渡しします。

学校医の先生方です

内科	佐々木先生
	吉岡先生
眼科	長谷川先生
耳鼻科	星先生
歯科	薄永（うすなが）先生