

保健通信

2018. 4. 10

筑波大学附属聴覚特別支援学校 保健室

新年度が始まりました。今年度も、お子さんが楽しく学校生活を送れることを願っています。

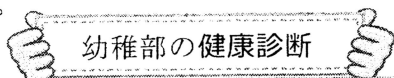
この時期、特に新入生は、環境や生活が変化し緊張する場面が多いことと思います。

生活リズムを整え、栄養、休養をしっかりととりましょう。

保護者の方も疲労がたまらないよう、十分休養をおとりください。



まもなく健康診断が始まります。



日にち	項目	調べること
4月13日(金)	尿検査	腎臓の病気や異常、糖尿病などの有無
16日(月)	尿検査 (13日の未提出者)	
24日(火) または25日(水)	視力検査	学習に支障のない見え方かどうか
5月10日(火)	内科検診	心音、栄養状態、皮膚や運動器の異常の有無
14日(月)	眼科検診	目の病気や異常の有無
中～下旬	身体計測	身長、体重とそのバランス
24日(木)	歯科検診	歯や歯肉の病気や異常、歯並びや咬み合わせの異常の有無
29日(火)	耳鼻咽喉科検診	耳・鼻・喉の病気や異常

1年生は、初めての経験ばかりで緊張することが多いと思いますが、少しずつ慣れていけるといいと思います。



学校医の先生方です

内科 佐々木先生

吉岡先生

眼科 きよさわ先生

歯科 うずなが先生

耳鼻科 星先生



保健室は こんなところです。

○健康診断、健康に関する相談、保健管理・指導をします。

○病気やけがの応急手当をします。

○健康に関する相談ができます。

○健康や体に関して知りたい時に利用できます。

*幼稚園からは遠いですが、身長や視力を測りたい時など、下校の際などに気軽に利用してください。

【保健室で できること ○ できないこと ×】



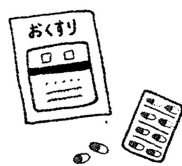
けがの応急
手当○



継続的な
手当て×



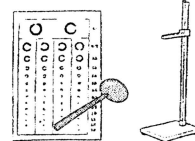
不調時の一時
的な休養○



内服薬の
提供×



健康に関する
質問 ○



身体計測、
視力検査○