

かえんよう
てい学年用

ほけん通しん



2020.4.10

筑波大学附属聴覚特別支援学校 保健室

長い休みがつづいています。早ね早おきしたりきまった時間に食事をしたりしていますか。
うんどうぶそくの人も多いのではないのでしょうか。

これから手あらいをきちんと行いましょう。びょうきにまけない力を強くするため、きちんと食べてえいようをとり、よくねむり、うんどうしたりしましょう。朝もきちんと食べましょう。

けんこうしんだんが始まります。

- ・自分の体のことを知るため
 - ・病気などを早く見つけ、早くなおすため
- けんこうしんだんを
します

けんこうしんだんをする日

- 5月13日(水) にようけんさ
- 21日(木) 歯科けんしん(歯と口の中をしらべます)
- 29日(金) にようけんさ(13日に出していない人)
- 6月4日(火) がんかけんしん(目をしらべます)
- 5日(金) しんでんずけんさ(1年生)
- 16日(火) じびいんこうかけんしん

(耳、はな、のどをしらべます)
※しんたい計そく、しりよくけんさ、ないか内科けんしんの
日にちはまだきまっています。

お世話になる
学校医の先生方です
内科 佐々木先生
吉岡先生
眼科 長谷川先生
耳鼻科 吉田先生
歯科 薄永先生

保護者の方へ

健康診断の結果、異常がない場合はお知らせしませんが、
受診が必要な場合は、『受診のお勧め』をお渡しします。

保健室では…

けんこうしんだんをして、体
がそだっているか、病気がな
いか、などをしらべます。



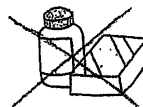
ぐあいわるい時に
みじかい時間、
休めます。



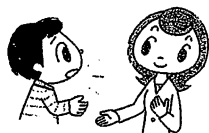
けがのてあて
手当を
します。



(お医者さんがするちりょうではありません)
のむくすりをわたす
ことや手当をつづけ
ることはできませ
ん。



けんこうにかんけいするしつもん
をしり心配なことをそうだん
で
きます。



体やけんこうにかんけい
する本をかりられます。



身長、体重や
視力を測りた
い時などにも
来てください。

