



は げん こう 歯 の 健 康

小学部の^{し か けん しん}歯科検診では・・・

むし^{むし}歯をちりょうしていない人は9人(8人に1人の割合^{わりあい})で、ほとんどが乳^{にゅうし}歯(子どもの歯)のむし歯でした。むし歯になりそうな歯がある人は18人(4人に1人くらいの割合)でした。

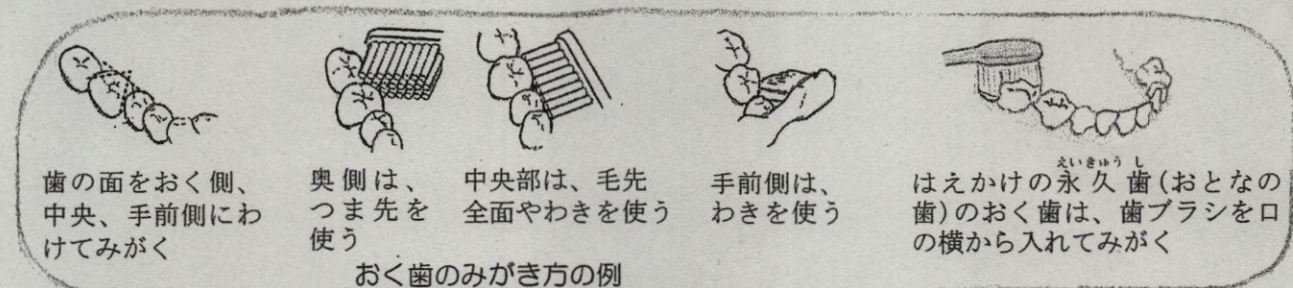
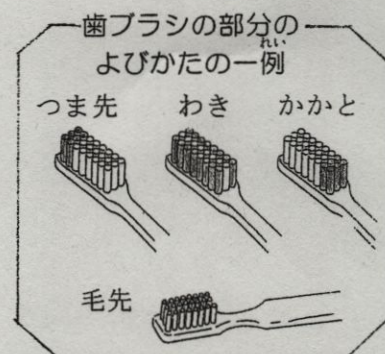
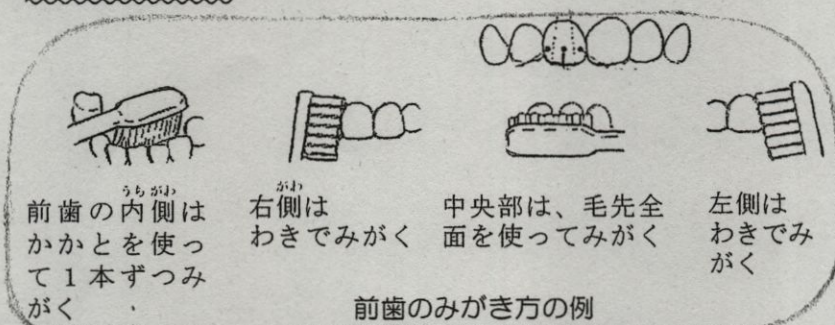
むし歯になりそうな歯(要観察^{ようかんさつし}歯(CO))は・・・

おく歯のかみ合わせのみぞが茶色くなったり、歯の表面が白くにごったりしている歯です。むし歯ではありませんが、歯みがきが十分にできていない場合や、食べる回数が多い場合などに、むし歯になる心配があります。

むし歯になりそうな歯(CO)は、健康^{けんこう}な歯にもどせます

歯のみがきかたや食べかたなどによって

歯のみがきかた



参考資料『生きる力』をはぐくむ学校での歯・口の健康づくり』より

食べかたについて

○あまいもの、ごはん、パンなどを食べる回数が多くならないようにしましょう。

あまいもの、ごはん、パンなどを食べる回数が多いと、むし歯さんが歯の表面の成分をとく時間が長くなります →むし歯になってしまいます

○よくかんで食べるようにしましょう。

よくかむと、つばがたくさん出ます →つばは、とけ出した成分を歯の表面にもどします →健康な歯にもどせます

保護者の方へ・・・要注意乳歯について

要注意乳歯は、自然に抜けるのを待ってよい場合もありますが、グラグラしている状態が続くと歯垢がたまってむし歯や歯肉炎の原因になることや、永久歯の歯並びに影響することがあります。また、永久歯が先天的に欠如している場合もあるため、受診をお勧めします。