



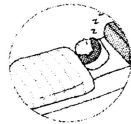
保健通信

2018. 4. 10

筑波大学附属聴覚特別支援学校 保健室

新年度が始まり、新しい仲間を迎えました。

この時期、特に新入生は、環境や生活が変化し緊張する場面が多いことと思います。



生活リズムを整え、栄養、休養をしっかりととりましょう。みなさんが楽しく学校生活を送れるよう、応援しています。

朝もきちんと食べる 睡眠をたっぷりとり 適度に運動する

まもなく健康診断が始まります。

高等部の健康診断の日程

| | | |
|----------|----------|-----------------|
| 4月13日(金) | 全員 | 尿検査 |
| 16日(月) | 13日の未提出者 | 尿検査 |
| 20日(金) | 全員 | 身体計測、視力検査 |
| 5月9日(水) | 普、造、ビ | 内科検診 |
| 10日(火) | 歯 | 内科検診 |
| 14日(月) | 歯 | 眼科検診 |
| 21日(月) | 普、造、ビ | 眼科検診 |
| 24日(木) | 普、造、ビ | 歯科検診 |
| 29日(火) | 全員 | 耳鼻咽喉科検診 |
| 31日(木) | 歯 | 歯科検診 |
| 6月5日(火) | 1年生 | 胸部X線撮影 |
| 15日(金) | 1年生 | 心電図検査・血液検査・血圧測定 |

普：普通科
造：造形芸術科
ビ：ビジネス情報科
歯：歯科技工科

*注意

- ・学校医の先生にきちんと挨拶をしよう。
- ・検診中は静かにしよう。
- ・他人の結果は見ないようにしよう。

学校医の先生方です

内科 佐々木先生
吉岡先生
眼科 清澤先生
きよさわ
うすなが
歯科 薄永先生
耳鼻科 星先生

保健室はこんなところです。

○健康診断をします。



○病気やけがの応急手当をします。



○健康に関する相談ができます。

○健康や体に関して知りたい時に利用できます。

【保健室で できること ○ できないこと ×】



けがの応
急手当○



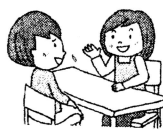
継続的な
手当て×



不調時の一時
的な休養○



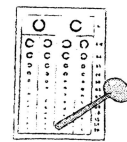
内服薬の
提供×



健康に関す
る質問 ○



心配ごとな
どの相談○



身体計測、
視力検査○

※ 保健室に行く時は、担任の先生か授業の先生に伝えてください。

スクールカウンセラー

心配ごとや悩みの相談は、スクールカウンセラーにすることができます。
スクールカウンセラーは週1回来校します。