

# 保健通信



2020. 4. 10

筑波大学附属聴覚特別支援学校 保健室

入学、進級、おめでとうございます  
長い休みが続いていますが、規則正しい生活をしていますか。運動不足の人も多いのではないで  
しょうか。

引き続き、感染症対策を徹底しましょう。免疫力を高めるため、バランスの取れた食事、十分な  
睡眠、適度な運動を心がけましょう。 朝食もきちんと摂りましょう。

まもなく、健康診断が始まります。

- 目的
- ・自分の体の状態を知る
  - ・自分の体と心の健康に関心を持つ
  - ・病気などを早期発見し、早期治療する

お世話になる  
学校医の先生方です

内科 佐々木先生  
吉岡先生  
眼科 長谷川先生  
耳鼻科 吉田先生  
歯科 <sup>うすなが</sup> 薄永先生

## 健康診断の日程

4月14日(火)	尿検査(全員)	⇒ 延期
21日(火)	身体計測・視力検査(全員)	
22日(水)	尿検査(14日の未提出者)	
5月13日(水)	内科検診(普・造・ビ・歯)	普: 普通科 造: 造形芸術科 ビ: ビジネス情報科 歯: 歯科技工科
21日(木)	歯科検診(歯)	
28日(木)	歯科検診(普・造・ビ)	
6月4日(火)	眼科検診(全員)	
5日(金)	心電図検査・生活習慣病健診(1年生)	
10日(水)	胸部X線撮影(1年生)	
16日(木)	耳鼻咽喉科検診(全員)	

色覚検査を希望者に実施し  
ます。  
1年生には検査申込用紙を  
配布します。2・3年生で、  
今まで検査を受けたことが  
なく今年検査を希望する人  
は、保健室へ連絡してくだ  
さい。

健康診断の結果、異常がない場合はお知らせしませんが、受診が必要な場合は、  
『受診のお勧め』を渡します。

保健室では…

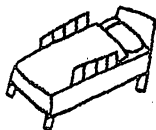
健康診断をして、成長や病  
気の有無などを調べます。



健康に関する質問や心配ごとの  
相談ができます。



具合が悪い時に短時  
間の休養ができます。

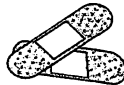


体や健康に関する  
本を借りられます。

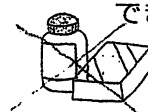


治療ではありません

けがの応急手当  
をします。



飲み薬をわたすことや  
手当を続けることは  
できません。



身長、体重や視力を  
測りたい時などにも  
来てください。



\*\*\*\*\* スクールカウンセリング \*\*\*\*\*

スクールカウンセラーに心配ごとや悩みの相談をすることができます。

スクールカウンセラーは週1回来校します。詳しいことは、後日お知らせします。