



# 保健通信



2020. 4. 10

筑波大学附属聴覚特別支援学校 保健室

入学、進級、おめでとうございます

長い休みが続いていますが、規則正しい生活をしていますか。運動不足の人も多いのではないのでしょうか。

(病気に対抗し体を守ろうとする力)

引き続き、感染症対策をきちんと実行しましょう。免疫力を高めるため、バランスの取れた食事、十分な睡眠、適度な運動を心がけましょう。朝食もきちんと摂りましょう。

まもなく、健康診断が始まります。

- 目的
- ・自分の体の状態を知る
  - ・自分の体と心の健康に関心を持つ
  - ・病気などを早期発見し、早期治療する

お世話になる

学校医の先生方です

内科 佐々木先生  
吉岡先生  
眼科 長谷川先生  
耳鼻科 吉田先生  
歯科 薄永先生

## 健康診断の日程

4月14日(火)	尿検査	⇒ 延期
21日(火)	身体計測・視力検査	
22日(水)	尿検査(14日の未提出者)	
5月12日(水)	内科検診	
21日(木)	歯科検診	
6月4日(火)	眼科検診	
5日(金)	心電図検査・生活習慣病健診(1年生)	
9日(火)	脊柱側弯症検診(1年生)	
16日(火)	耳鼻咽喉科検診	

色覚検査を希望者に実施します。

1年生には検査申込用紙を配布します。2・3年生で、今まで検査を受けたことがなく今年検査を希望する人は、保健室へ連絡してください。

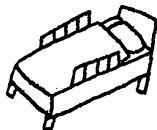
健康診断の結果、異常がない場合はお知らせしませんが、受診が必要な場合は、『受診のお勧め』を渡します。

保健室では…

健康診断をして、成長や病気の有無などを調べます。

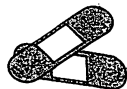


具合が悪い時に短時間の休養ができます。

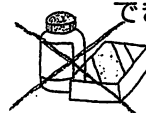


治療ではありません

けがの応急手当をします。



飲み薬をわたすことや手当を続けることはできません。



健康に関する質問や心配ごとの相談ができます。



体や健康に関する本を借りられます。



身長、体重や視力を測りたい時などにも来てください。

## スクールカウンセリング

スクールカウンセラーに心配ごとや悩みの相談をすることができます。

スクールカウンセラーは週1回来校します。詳しいことは、後日お知らせします。