



# 保健通信

2018. 4. 10

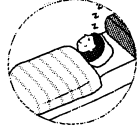
筑波大学附属聴覚特別支援学校 保健室

新年度が始まり、新しい仲間を迎えました。

この時期、特に新入生は、環境や生活が変化し緊張する場面が多いことと思います。



朝もきちんと食べる



すいみん

睡眠をたっぷり取る



適度に運動する

生活リズムを整え、栄養、休養をしっかりととりましょう。みなさんが楽しく学校生活を送れるよう、応援しています。

まもなく健康診断が始まります。

## 中学部の健康診断の日程

4月13日(金)	全員	尿検査
16日(月)	13日の未提出者	尿検査
20日(金)	全員	身体計測、視力検査
5月9日(水)	全員	内科検診
21日(月)	全員	眼科検診
29日(火)	全員	耳鼻咽喉科検診
31日(木)	全員	歯科検診
6月12日(水)	1年生	せきついそくわんしょう 脊椎側弯症 検診
15日(金)	1年生	心電図検査 血圧測定・血液検査

\*注意

- ・学校医の先生にきちんと挨拶をしよう。
- ・検診中は静かにしよう。
- ・他人の結果は見ないようにしよう。

学校医の先生方です

内科 佐々木先生

吉岡先生

眼科 清澤先生

歯科 薄永先生

耳鼻科 星先生

保健室はこんなところです。

○健康診断をします。

○健康に関する相談ができます。

○病気やけがの応急手当てをします。

○健康や体に関して知りたい時に利用できます。

【保健室で できること ○ できないこと ×】



けがの  
応急手  
当 ○



手当てを  
続けるこ  
と ×



不調時の  
一時的な  
休養 ○



(飲む薬)

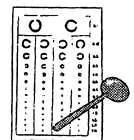
内服薬を  
渡すこと  
×



健康に関  
する質問  
○



心配ごと  
などの相  
談 ○



身体計測、  
視力検査  
○

※ 保健室に行く時は、担任の先生か授業の先生に伝えてください。

## スクールカウンセラー

心配ごとや悩みの相談は、スクールカウンセラーにすることができます。  
スクールカウンセラーは週1回来校します。